

# KONTAKT UND ANMELDUNG

**Diakonie**   
Hochrhein

## Diakonisches Werk im Evangelischen Kirchenbezirk Hochrhein

Waldtorstraße 1a  
79761 Waldshut-Tiengen  
T +49 77 51 83 04 - 0  
F +49 77 51 83 04 - 20  
diakonie@dw-hochrhein.de

Termine nach telefonischer Vereinbarung.  
Die Beratung ist kostenfrei.  
Wir unterliegen der Schweigepflicht.



[www.dw-hochrhein.de](http://www.dw-hochrhein.de)



# DEN ANFANG MEISTERN

Entwicklungspsychologische  
Beratung für Eltern mit Säuglingen  
und Kleinkindern

# ELTERN WERDEN. WENN EIN KIND GEBOREN WIRD ...

## ... verändert sich das Leben radikal.

Ein neuer Mensch ist hinzugekommen – eine Persönlichkeit mit eigenem Temperament und Charakter. Mit diesem Neuanfang sind viele Gefühle verbunden: Freude, Stolz, Zärtlichkeit, aber auch Unsicherheit, Sorge, dem Kind nicht gerecht zu werden, Überforderung und Erschöpfung.

Kommen in dieser empfindlichen Anfangszeit noch Schwierigkeiten und Belastungen mit dem Kind hinzu, kann sich ein Teufelskreis bilden, der das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten auf einen Tiefpunkt senkt.



## Unterstützung erfahren

- Sie fühlen sich unsicher im Umgang mit Ihrem Kind
- Es gibt Belastungen durch häufiges Schreien, beim Füttern oder Schlafen
- Das Verhalten Ihres Kindes irritiert Sie
- Erfahrungen von Schwangerschaft und Geburt beschäftigen Sie
- Sie erkennen sich nicht mehr wieder, fühlen sich ängstlich/depressiv

## Wir nehmen uns Zeit für Gespräche.

## Lösungen finden

- Sie gewinnen Sicherheit, die Signale Ihres Kindes wahrzunehmen, zu verstehen und angemessen zu reagieren
- Sie entwickeln Vertrauen in Ihre elterliche Kompetenz und nutzen Ihre Fähigkeiten
- Sie lernen, die Beziehung zu Ihrem Kind sicher und entspannt zu gestalten
- Sie kommen in Ihrer neuen Rolle als Eltern eines Kindes an
- Sie finden den Kontakt zu sich und stabilisieren sich wieder

