

Anmeldung

Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenbezirks Hochrhein

Waldtorstraße 1a
79761 Waldshut-Tiengen
Telefon 07751 / 83 04 - 0
Telefax 07751 / 83 04 - 20

Außenstelle Bad Säckingen

Hildastraße 2
79713 Bad Säckingen
Telefon 07761 / 55 35 89 - 0
Telefax 07761 / 55 35 89 - 18

E-Mail Anmeldung

a.wenig@dw-hochrhein.de

**Die Beratung ist kostenfrei.
Wir unterliegen der Schweigepflicht.**

Beachten Sie unser weiteres
Beratungsangebot unter

+ www.dw-hochrhein.de

Diakonie 



Hilfe bei Mobbing

Beratung

Diakonie 



Andreas Wenig

Dipl. Sozialarbeiter FH

www.dw-hochrhein.de

Mobbing ist eine konfliktbelastete Kommunikation am Arbeitsplatz unter Kollegen, Kolleginnen oder Vorgesetzten. Die gemobbte Person ist unterlegen und wird systematisch direkt oder indirekt über längere Zeit angegriffen. Ziel und/oder Effekt ist der Ausstoß aus dem Arbeitsverhältnis. Die angegriffene Person empfindet dies als Diskriminierung.



Ziele

- Stabilisierung des/der Mobbingbetroffenen
- Erkennen der Eigen- und Fremdanteile am Konflikt
- Entwickeln von Konfliktlösungsstrategien
- Erweiterung der sozialen Kompetenz
- Erhalt der Arbeitsfähigkeit
- Verhinderung von Mobbing-situationen

Methoden

- Analyse der Mobbing-situation
- Erste Schritte zur Bewältigung planen
- Entspannung finden
- Rechtliche Möglichkeiten und weitere Infos zur Weiterarbeit

Verlauf Beratung

Gespräche in drei bis fünf Einheiten von jeweils 60 Minuten zu vereinbarten Terminen. In Einzelfällen können weitere Beratungen vereinbart werden.

„Die Würde des Menschen ist unantastbar.“

Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland