



Recht haben oder in Beziehung sein?

Wenn sich ein Paar in der Psychologischen Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen im Diakonischen Werk Hochrhein anmeldet, geht es im ersten Gespräch darum, dass sich die Beraterin das Anliegen des Paares anhört. Dafür fordert sie in der Regel jeden Partner auf, seine oder ihre Version des Erlebten zu erzählen: Wie

geht es ihnen in der Partnerschaft, was erleben sie als problematisch und was müsste in ihren Augen verändert werden? Was die Beraterin dann hört, sind oftmals zwei verschiedene Geschichten. Der Anfang der Probleme wird bei beiden meist im Verhalten des jeweils anderen gesehen und es wird erzählt, was der oder die andere zum Problem beiträgt. Wenn die Beraterin genau zuhört, wird deutlich, dass diese zwei Geschichten zusammen ein Ganzes ergeben. Und jetzt wird es spannend: besteht jede/r auf seiner/ihrer Wahrheit und darauf, dass er oder sie im Recht ist oder fangen beide an, sich zuzuhören und auch die Wahrheit des/der anderen gelten zu lassen. Eine erfahrene Kollegin hat einmal gesagt: „Man kann im Recht oder in Beziehung sein, beides zusammen geht nicht.“ Wie wahr dieser Satz ist, erleben wir jeden Tag aufs Neue.

Wenn auch Sie immer wieder Streitgespräche in Ihren nahen Beziehungen haben, wer jetzt vermeintlich Recht hat und Sie erleben, wie Sie das ermüdet und Kraft kostet, sind Sie jederzeit bei uns willkommen, dem Thema in einer Beratung Raum zu geben und beiden Seiten Gehör zu verschaffen.

Psychologische Beratung für Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Im Diakonisches Werk Hochrhein

Stefani Günther (Stellenleitung) – Regina Farnow – Heike Rosenberg